



マルヤナギさんから 蒸し大豆をいただきました



ありがとうございます
美味しく調理させて
いただきました😊🍴

～真剣に調理中～



節分メニューやポークビーンズ、
サラダ等どれも大好評でした🌸



皆様大変喜ばれていました！ありがとうございました♡😊

栄養だより



2025年3月
第161号
発行 万寿苑栄養課



3月のピックアップメニュー！

	1 赤飯
3 ひな祭りメニュー ひなケーキ	6 ドライカレー
	7 ちゃんぽん
	8 ぶい大根
	12 かやくご飯
	13 山菜そば
17 ミートローフ	18 台湾風 焼きそば
19 かつ丼	
24 野菜かき玉 あんかけうどん	
	27 豆腐グラタン
	28 きな粉 クリームサンド
	29 季節の天ぷら