

# 栄養だより

2025年1月  
第159号  
発行 万寿苑栄養課

# 謹賀新年

新しい年が皆様にとって良い一年でありますよう  
心よりお祈り申し上げます。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。

令和七年 元日



## 1月のピックアップメニュー!



		1 おせち	2 海鮮 ちらし寿司	3 天ぷら	
	6 年明けうどん	7 七草粥		10 ぜんざい	11 かす汁
	13 鶏ごぼう ご飯		15 味噌 ラーメン	17 山の幸 グラタン	
<p>今年も新年会で お鍋を企画しています お楽しみに!</p>	21 クリーム スパゲティ		24 トマトカレー		
	27 NEW カレー ゴマ天ぷら		31 にゅうめん		