

芋ほいをしました

栄養だより

2024年11月
第157号
発行 万寿苑栄養課



収穫したお芋は
17日のおやつに
登場します
お楽しみに～



11月のピックアップメニュー!

					7 赤飯
4 ポトフ	5 うどん		7 海鮮丼	9 煮込みハンバーグ	
11 かやくご飯	13 きつねうどん		16 鮭の幽庵焼き		
17 さつまいも モンブラン	26 里芋コロッケ		22 おでん		

今が旬の里芋を使った
“里芋コロッケ”や脂
がのった秋鮭を使用し
た“幽庵焼き”が登場
します。お楽しみに～

