

栄養だより

2024年1月  
第147号  
発行 万寿苑栄養課

# 謹賀新年

新しい年が皆様にとって良い一年でありますよう

心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



令和六年 元日

## 1月のピックアップメニュー!

2024 	1 おせち	2 海鮮 ちらし寿司	3 天ぷら	5 年明けうどん	
7 七草粥				11 ぜんざい	
		16 チャーハン			13 ポトフ
			24 おろし トンカツ	25 NEW トマトカレー	20 おでん
	今年も新年会でお鍋を企画しています! お楽しみに〜月				
			31 にゅうめん		