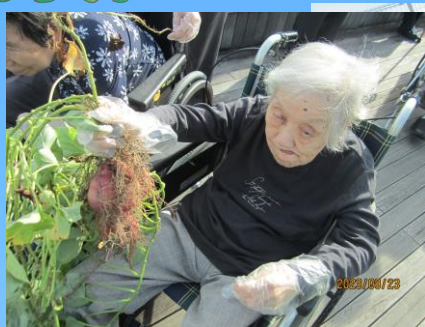




# 今年も万寿苑産のさつまいもが 無事収穫できました～(\*^^)v

# 栄養だより



食べるのが  
楽しみです～



## 10月のピックアップメニュー!

7 赤飯			5 エビフライ	
	9 さつまいもご飯	10 おろし豚カツ		
16 のりあげくん		18 <b>NEW</b> かぼちゃの スイートポテト		21 ポトフ
22 秋野菜の かき揚げ		24 おでん		
29 万寿苑祭り		31 南瓜コロッケ		

2023年10月  
第144号  
発行 万寿苑栄養課