

Happy Valentine

2月14日はバレンタインデーです。
日本では女性から男性にチョコレートを贈る文化として根付いていますが、世界ではどうでしょうか。ご紹介します♡

アメリカ

男性から女性にプレゼントを贈る傾向が強いそうです。
チョコレートより花束やジュエリー等を贈る方が多いそうです。



フランス

愛の国フランスでは盛大にお祝い
男性から女性に真っ赤なバラを贈りラブラブで過ごすそうです



ベトナム

ヨーロッパ圏と同様に男性から女性に花を贈るそうです。男性から女性にプレゼントを贈る日は年に3日あり、「うらやましい〜」と思っ
てしまいますが、実は！
その他の362日は男性の日と捉えられてるそう…



欧米諸国ではチョコレートを贈る文化がなく、日本独自で発達した文化の様です。

2月14日の万寿苑のおやつはチョコレートブラウニーを調理師さんが作って下さいます。お楽しみに〜(♡^▽^)/



栄養だより

2023年2月
第136号
発行 万寿苑栄養課

2月のピックアップメニュー!

1 赤飯	2 にゅうめん	3 節分	6 ハヤシライス	9 茶碗蒸し	13 NEW 味噌煮込みハンバーグ	14 焼き込みご飯	16 サンドイッチ	20 ピラフ	22 海老マカロニグラタン	25 味噌ラーメン
20 ピラフ	22 海老マカロニグラタン	25 味噌ラーメン								