

栄養だより

2023年1月
第135号
発行 万寿苑栄養課

謹賀新年

新しい年が皆様にとって良い一年でありますよう
心よりお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



令和五年 元日

1月のピックアップメニュー!

1 おせち	2 海鮮ちらし	3 天ぷら 盛合わせ		6 年明けうどん	7 七草粥
			11 ぜんざい		
		17 チャーハン		20 <small>NEW</small> 中華街風カレー	
22 だし巻き卵	<p>“ジョージア” という国の 郷土料理です</p>	25 おろし豚カツ		<p>今年も新年会で お鍋を企画して います! お楽しみに~😊</p>	
	30 シュクメルリ				