

栄養だより

2022年12月
第134号
発行 万寿苑栄養課



Xmas Lunch menu

- ☆ビーフシチュー
- ☆バターライス
- ☆ブロッコリーサラダ
- ☆Christmasゼリー

Snack

- ☆ブッシュドノエル

ブッシュドノエルに入居者様と一緒にトッピングをする予定です。

12月のピックアップメニュー!

			7 赤飯		
			8 ぜんざい		
11 手作り さつまあげ		13 炊き込みご飯		16 NEW 鮮の豆乳グラタン	
		20 NEW あんかけ 焼きそば	22 冬至 かぼちゃ煮物		24 にぎり寿司
25 クリスマス メニュー	26 里芋饅頭				31 年越しそば